

JADŁOSPIS ŻŁOBEK			
DATA	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 30.11.200	I. Pieczywo 40g , masło 6g, szynka z indyka 150g pomidor, ogórek kisz. szczypiorek 20g kakao na mleku 180g woda mineralna n/g II. Mandarynka 1 szt	1. Żurek z ziemniakami i kielbasą 200g (wywar mięsno – warzywny, żurek , kielbasa żywiecka, marchewka, pietruszka, seler, natka pietruszki, śmietana 18%, mąka pszenna) 2. Pierogi leniwe z masłem i cukrem 150g (twaróg, mąka, mleko, jaja, masło cukier) 3. Sok jabłkowy 100%, 200 ml, woda mineralna n/g	Kanapki (pieczywo pszenno-żytnie), weka 35g z masłem 8g i warzywami 25g (ogórek zielony, papryka czerwona , szczypiorek) Herbata owocowa 200ml
Wtorek 01.12.2020	I. Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko 180g płatki kukurydziane 20g) Pieczywo mieszane 35g, masło 8g dżem truskawkowy 15g Woda mineralna n/g II. jabłko 100g	1. Zupa pomidorowa z makaronem 200g (wywar mięsno – warzywny, konc. pomidor , makaron marchewka, pietruszka, seler, cebula, natka pietruszki, śmietana 18%) 2. Klopsy w sosie koperkowym, (mięso z szynki wieprz., cebula, bułka pszenna, jaja, mąka, masło, śmietana, koper)) 60g 3. Kasza na sypko 100g 4. Surówka z selera, marchewki i jabłka 50g() 3..Kompot z owoców mieszanych, 200 g, woda mineralna n/g	Wafel ryżowy z domowym kremem czekoladowym (banan, awokado, miód naturalny, kakao) 40g Kiwi ½ szt.
Środa 02.12.2020	I. Chleb pszenno-żytni, chleb słonecznikowy weka 50g masło 6g, jajecznicza na maśle 40 g Kakao na mleku 200g Pomidor, szczypiorek 20g II. Gruszka 100g	1. Zupa jarzynowa z ziemniakami 200g (wywar mięsno – warzywny, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, cebula, natka pietruszki, śmietana 18%) 2. Łazanki z kapustą, mięsem i kielbasą 150g (makaron , kap. biała, kielbasa żyw., mięso z szynki wp, march., pietrusz, cebula) 3. Kompot z owoców mieszanych, 200g, woda mineralna n/g	Weka z masłem 30g Twarożek na słodko z kawałkami ananasa 45g herbata owocowa 200g
Czwartek 03.12.2020	I Pieczywo mieszane 40g Masło 6g pasztet domowy 15g (mięso wieprzowe, mięso drobiowe, wątróbka, jajko , cebula, bułka pszenna) Ogórek kiszony , papryka, szczypiorek 20g Kawa zbożowa z mlekiem 180g II. Banan 1/2 szt	1. Zupa ogórkowa 200g (wywar mięsno – warzywny, ryż ogórek kisz. marchewka, pietruszka, kapusta włoska, por, seler, cebula, natka pietruszki, śmietana 18%) 2. podudzie z kurczaka z pieca 100g 3. Ziemniaki z koperkiem 100g (ziemniaki, masło, koper) 4. Surówka z białej kapusty (kapusta, marchew, jogurt nat) 50g 5. Kompot z owoców mieszanych, 200 g, woda mineralna n/g	Rogal maślany z masłem 50g Herbata owocowa 200g Mandarynka 1 szt
Piątek 04.12.2020	I . Chleb pszenno-żytni, chleb graham, chleb słonecznikowy, weka 40g masło 6g , ser żółty , 15g ogórek, rzodkiewka, szczypiorek 20g Herbata z cytryną 200g II. cząstka pomarańczy 80g	1. Zupa kalafiorowa z makaronem 200g (wywar mięsno – warzywny, kalafior , makaron marchewka, pietruszka, seler, cebula, natka pietruszki, śmietana 18%) 2. Kotlety mielone z morskczuka 50g , (morskczuk, mąka, jajka, bułka tarta) 3. Ziemniaki z koperkiem 100g (ziemniaki, masło, koper) 4. Surówka z kiszonej kapusty 50g (kapusta kisz. marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy) 5. Kompot z owoców mieszanych , 200 g, woda mineralna n/g,	Jabłko pieczone nadziewane dżemem i żurawiną 150 g polane jogurtem naturalnym 50g Wafel ryżowy 10g

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie

Alergeny występujące w posiłkach: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzechy ziemne (arachidowe), 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne, 8 - orzechy, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki, 13 - tubin, 14. Mięczaki