

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
31.01.2022 - poniedziałek		
Pieczywo mieszane pszenno – żytnie 40g, masło 6g, szynka z indyka 15g, pomidor, sałata zielona 20g Kakao na mleku 180g Jabłko 100g	Zupa ogórkowa z ryżem 200g,(wywar mięsno-warzywny, marchew, pietruszka, seler , ogórki kisz, ziemniaki, śmietana 18%) Naleśniki z serem, polewa malinowo-truskawkowa 150g, (mąka pszenna, twaróg, jajka, mleko , truskawki, maliny, jogurt naturalny , cukier) Kompot z owoców mieszanych 200g	Kanapki z masłem i warzywami(pieczywo pszenno-żytnie) 30g masło 4g , ogórek, papryka czerwona Herbata owocowa 200g
01.02. 2022 – wtorek		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 180g Pieczywo mieszane, masło , dżem truskawkowy 100% 13g Woda do picia Kiwi ½ szt.	Zupa grysikowa 200g (wywar mięsno-warzywny, marchew, pietruszka, seler , fasolka, kalafior, kasza manna), Zraziki z sosie pomidorowym 60g,(mięso z szynki wp, bulka pszenna, jajka , cebula, konc. pom., pomidory, masło, śmietana 18%) Buraczki z chrzanem 50g Kompot z owoców mieszanych 200g	Weka z masłem 35g Twarożek z ananase 30g (ser biały, jogurt naturalny , ananas) Herbata owocowa 200g
02.02.2022 - środa		
Bulka grahamka, bulka kajzerka 40g, masło 6g, jajko gotowane 20g, pomidor, papryka zielona 20g Kakao na mleku 180g Banan ½ szt.	Barszcz z ziemniakami 200g (wywar mięsno – warzywny, buraki, barszcz czerwony , ziemniaki, marchewka, pietr, seler , cebula, natka pietr, śmietana 18%) Łazanki z mięsem i kiełbasą 150g (kapusta biała, makaron , kiełbasa żywiecka, mięso mięso szynka wieprz.) Sok jabłkowy 100% rozcieńczony wodą 200g	Maślanka truskawkowa 130g(maslanka , banan, truskawka) Chalka słodka 25g
03.02.2022 – czwartek		
Pieczywo mieszane pszenno – żytnie 35g, masło 5g, parówka z szynki 70g z ketchupem 10g, pomidor koktajlowy 25g Kawa zbożowa z mlekiem 180g Gruszka 100g	Rosół z makaronem 200g(wywar mięsno – warzywny, kap. włoska, marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, makaron) Podudzie z kurczaka z pieca 80g Ziemniaki 100g(masło, mleko , koperek Sałatka z marchewki i jabłka 50g (marchew, jabłko, jogurt naturalny) Kompot z owoców mieszanych 200g	Kisiel wiśniowy z jabłkiem 200g (mąka ziemniaczana, sok z wiśni, jabłko, cukier) Chrupki kukurydziane 10g Woda do picia
04.02.2022 – piątek		
Pieczywo mieszane pszenno – żytnie 40g, masło 6g, ser żółty 15g, ogórek, rzodkiewka, 20g Herbata z sokiem i cytryną 200g Mandarynka 1 szt.	Zupa krupnik 200g (wywar mięsno-warzywny, marchew, pietruszka, seler, kasza jęczm ,) Filet z miruny 50g, (filet z miruny, bulka tarta, jajka) Surówka z kiszanej kapusty 50g (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, szczypiorek, oliwa z oliwek) Ziemniaki 100g(masło, mleko , koperek) Kompot z owoców mieszanych 200g	Weka z masłem 35g Sałatka jarzynowa 40g(marchew, pietruszka, seler, jogurtem naturalnym, majonez , groszek zielony) Herbata owocowa 200g

Alergeny występujące w posiłkach: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzechy ziemne (arachidowe), 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne, 8 - orzechy, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki, 13 - tubin, 14 - mięczaki

