

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
30.08.2021 - poniedziałek		
Pieczycwo mieszane pszenno – żytnie 40g, masło 5g, szynka z indyka 15g, pomidor, szczypiorek 20g Kakao na mleku 180g Jabłko 100g	Zupa ogórkowa z ryżem 200g,(wywar mięsno-warzywny, seler , ogórki kisz, ryż, śmietana 18%) Pierogi z serem, mus truskawkowy,(mąka pszenna, jajka , truskawki, masło, twaróg)180g Kompot z owoców mieszanych 200g	Kanapki (pieczywo pszenno-żytnie)35g z masłem 4g i warzywami25g (ogórek, rzodkiewka, sałata) Herbata owocowa200g
31.08. 2021 – wtorek		
Pieczycwo mieszane pszenno – żytnie40g, masło5g, ser żółty15g , ogórek, papryka,20g Herbata z cytryną 200g Winogrono 80g	Zupa krupnik 200g (wywar mięsno-warzywny, seler, kasza jęczm,) Gulasz z indyka z warzywami 80g, (filet z indyka, marchew, pietruszka, seler , fasolka)ziemniaki100g(masło, mleko , koperek) Surówka z marchwi i jabłka50g(marchew, jabłko, jogurt naturalny) Kompot z owoców mieszanych 200g	Koktajl truskawkowy 200g(jogurt, kefir, banan, truskawka) Wafle andrutowe 10g
1.09.2021 - środa		
Pieczycwo mieszane pszenno – żytnie, masło , szynka z indyka 15g, pomidor, papryka zielona20g Kakao na mleku 180g Jabłka 100g	Rosół z tartym ciastem 200g, (wywar mięsno-warzywny, seler, makaron tarty,) Kotlet z kurczaka 50g, ,(filet z kurczaka, bułka tarta, jajka) ziemniaki100g(masło, mleko , koperek), mizeria z jogurtem i śmietaną 50g Kompot z owoców mieszanych 200g	Mix owocowy200g (banan, arbuz, morela, winogrono), Chrupki kukurydziane10g
2.09.2021 – czwartek		
Zupa mleczna z płatkami ,kukurydzianymi 200g Pieczycwo mieszane pszenno – żytnie 35g, masło 6g, dżem truskawkowy 100% Gruszka 100g	Zupa krem z białych warzyw z grzankami 200g, (wywar mięsno-warzywny, seler , kalafior, ziemniaki, pietruszka, śmietana 18%) Klopsy w sosie koperkowym 70g,(mięso z szynki wp, bułka pszenna, jajka, cebula, masło, koperek, mąka pszenna, śmietana 18%) kasza 100g , surówka z czerwonej kapusty,50g(kapusta czerwona, jabłko, cebula, majonez, jogurt nat.) Kompot z owoców mieszanych 200g	Budyń śmietankowy200g,(budyń winiary, mleko) Banan 1/2szt.
3.09.2021 – piątek		
Bułka grahamka, bułka kajzerka40g, masło, jajko gotowane, ogórek, rzodkiewka,20g Kakao na mleku 180g Śliwka 1szt	Zupa kalafiorowa z makaronem 200g, (wywar mięsno-warzywny, seler , kalafior, makaron, śmietana 18%), Filet z miruny 50g, (filet z miruny, bułka tarta, jajka) ziemniaki100g(masło, mleko , koperek ziemniaki 100g (masło, mleko , koperek), sałatka z pomidora ze szczypiorkiem 50g, Kompot z owoców mieszanych 200g	Weka z masłem 40g, Twarożek z malinami 50g , Herbata owocowa 200g

Alergeny występujące w posiłkach: 1 - zboża zawierające gluten,2 - skorupiaki i produkty pochodne,3 - jaja i produkty pochodne,4 - ryby i produkty pochodne,5 - orzechy ziemne (arachidowe),6 - soja i produkty pochodne,7 - mleko i produkty pochodne,8 - orzechy,9 - seler i produkty pochodne,10 - gorczyca i produkty pochodne,11 - nasiona sezamu i produkty pochodne,12 - dwutlenek siarki,13 - tulin, 14 - mięczaki

Jadłospis

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
6.09.2021 - poniedziałek		
Bułka kajzerka, masło, szynka, pomidor, papryka żółta, sałata Kakao na mleku 180g Jabłka 100g	Zupa pomidorowa z makaronem 200g, (wywar mięsno-warzywny, konc. pom. Pomidory, seler, makaron, śmietana 18%) Gulasz z kurczaka 70g, (filet z kurczaka, mąka pszenna) ryż na sypko 100g, bukiet warzyw na parze 50g, Kompot z owoców mieszanych 200g	Kisiel wiśniowy 200g (mąka ziemniaczana, wiśnie, cukier) Wafel ryżowy 10g
7.09. 2021 – wtorek		
Pieczyno mieszane pszenno –żytnie40g, masło5g, parówka z szynki 70g z ketchupem 10g, pomidor koktajlowy 20g Kawa z mlekiem Winogrono 70g	Żurek z ziemniakami i kiełbasą,200g(wywar mięsno-warzywny, seler, żurek , ziemniaki, śmietana 18%) Naleśniki z serem i polewą malinowo – truskawkową 180g Kompot z owoców mieszanych 200g	Kanapki (pieczywo pszenno-żytnie)35g z masłem 4g i warzywami 25g (pomidor, ogórek kiszony) Hrbata
8.09.2021 - środa		
Pieczyno mieszane pszenno –żytnie40g, masło5g, ser żółty 15g, pomidor, papryka zielona Kakao na mleku 180g Jabłka 100g	Zupa jarzynowa z kaszą manną200g(wywar mięsno-warzywny, seler, fasolka, kalafior, kasza manna), Kotlet z indyka50g,(filet z indyka, bułka tarta, jajka) ziemniaki100g(masło, mleko, koperek), mizeria z jogurtem i śmietaną, Kompot z owoców mieszanych 200g	Sałatka owocowa 150g (banan, winogrono, borówka, arbuz) z jogurtem naturalnym 50g Chrupki kukurydziane 10g
9.09.2021 – czwartek		
Pieczyno mieszane pszenno –żytnie40g, masło5g, szynka, pomidor, ogórek kiszony, Kakao na mleku 180g Brzoskwinie 1szt.	Rosół z makaronem200g(wywar mięsno-warzywny, seler, makaron,) Udziec z kurczaka w sosie śmietanowym, ziemniaki100g(masło, mleko, koperek), surówka z marchwi i pomarańczy 50g Kompot z owoców mieszanych 200g	Weka z masłem 40g , Maślanka truskawkowa 150g
10.09.2021 – piątek		
Pieczyno mieszane pszenno –żytnie40g, masło5g, pasta z jajek, rzodkiewka, ogórek zielony, Kakao na mleku 180g Banan1/2 szt.	Zupa jarzynowa z łazankami200g(wywar mięsno-warzywny, seler, fasolka, kalafior, makaron, śmietana 18%), Filet z miruny 50g, (filet z miruny, bułka tarta, jajka) ziemniaki100g(masło, mleko, koperek), surówka z kiszonej kapusty,50g Kompot z owoców mieszanych 200g	Ciasto jogurtowe z borówkami 70g(mąka ziemniaczana, mąka pszenna, jajka, olej rzepakowy, proszek do pieczenia, cukier z wanilią) Woda niegazowana

Alergeny występujące w posiłkach: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzechy ziemne (arachidowe), 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne, 8 - orzechy, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki, 13 - tulin, 14 - mięczaki